

K.-o.-Tropfen während Fastnacht verabreicht

BERMATINGEN-AHAUSEN (sz) - Der auf einer Fastnachtsveranstaltung in Ahausen eingesetzte Sanitätsdienst meldete laut Polizeibericht in der Nacht von Freitag auf Samstag eine auffällig hohe Zahl von medizinischen Notfällen in kürzester Zeit. Ermittlungen der Polizei ergaben demnach, dass neben Gästen mit mutmaßlich alkoholbedingten gesundheitlichen Problemen sich in mindestens drei Fällen der Verdacht einer Verabreichung von K.-o.-Tropfen ergab.

Alle Personen wurden laut der Polizei durch die Sanitätskräfte medizinisch versorgt. Ein vierter Geschädigter meldete sich im Laufe des Samstags auf dem Polizeirevier Überlingen. Der Veranstalter sensibilisierte laut der Polizei durch eine Durchsage die Gäste und ermahnte zur Vorsicht. Das Polizeirevier Überlingen ermittelt nun unter anderem wegen des Verdachts der gefährlichen Körperverletzung. Personen, die auf der Fastnachtsveranstaltung Verdächtiges beobachtet haben oder sachdienliche Hinweise geben können, werden gebeten, sich unter Telefon 07551 - 80 40 zu melden.

Yoga-Kurs für werdende Eltern

ÜBERLINGEN (sz) - Für werdende Eltern gibt es am Samstag, 15. Februar, im Überlinger Familientreff Kunkelhaus einen speziellen Yoga-Kurs. Von 14 bis 16 Uhr wird in der Krummenbergstraße 2 gezeigt, wie man sich mit Yoga auf die Geburt und die Zeit danach vorbereiten kann. Die Teilnahme kostet 25 Euro. Anmeldung unter Telefon 07551 - 97 195 30.

Fotoprojekte für nachhaltig orientierte Unternehmen

Die Bulli-Tour geht weiter: Fotograf Patrick Scholz berichtet von seiner Reise durch Italien

Von Patrick Scholz

SALEM - Der Salemer Fotograf Patrick Scholz und seine Freundin Lisa Nuber fahren gemeinsam mit Hund Oskar im VW Bus durch Europa. Von unterwegs unterstützen sie auf verschiedene Weise soziale Projekte. In unregelmäßigen Abständen berichten sie in der „Schwäbischen Zeitung“ von ihren Erlebnissen. Bei dieser Etappe geht es für die beiden von Deutschland nach Italien.

Es ist endlich wieder so weit! Wir sind wieder unterwegs. In der Zwischenzeit hat sich aber einiges getan. Im Herbst haben wir einen kleinen Besuch in der Heimat eingelegt, um wieder einmal unsere Familie und Freunde zu besuchen. Außerdem hat Patrick gemeinsam mit Manuel Doser live Vorträge über seine vorherige Reise „Social Cycling – Auf dem Fahrrad nach Indonesien“, unter anderem auf dem Wunderwelten Festival in Friedrichshafen, gehalten.

Auch diese Vorträge hielten wir wieder zugunsten des Barnabas Children Centers in Kenia und konnten damit den Bau eines Raums zur Talentförderung finanzieren. Ein wahnsinnig tolles Projekt, welches mittlerweile bereits umgesetzt wurde. Dort wird in wenigen Tagen der Musikunterricht starten. Darüber hinaus gibt es eine kleine Bibliothek und in Zukunft möchten wir den Raum noch mit handwerklichen Werkzeugen ausstatten. Auch auf diesem Wege nochmals ein ganz herzliches Dankeschön an alle, die das Barnabas bei diesem Projekt unterstützt haben!

Die Zeit in Deutschland haben wir zudem genutzt, um einen eingetragenen Verein, den „Barnabas Children Center e.V.“ zu gründen. Mit-



Zwischenstopp Mittelmeer: In Levanto gibt es ein paar „surfbare Wellen“.

FOTOS: PATRICK SCHOLZ

lerweile beteiligen wir uns neben einmaligen Projekten, wie zum Beispiel dem Bau von Gebäuden, auch mit einem größeren monatlichen Beitrag an den Fixkosten des Projekts – deshalb haben wir uns dazu entschlossen, allem einen offizielleren Rahmen zu geben und sind superglücklich, das Barnabas Children Center mithilfe unseres e. V. nun noch intensiver unterstützen zu können.

Außerdem haben wir in der Zeit in Deutschland ein Hochdach auf unseren VW-Bus „Willi“ gebaut! Wir genießen den dazugewonnenen Platz und vor allem die Stehhöhe sehr und fühlen uns, als wären wir von einer kleinen Wohnung in ein großes Haus gezogen!



VW-Bus „Willi“ hat mittlerweile ein Hochdach bekommen.

Mit unserem nun viel geräumigeren Bulli ging es dann am ersten Advent Richtung Österreich und wir freuen uns riesig, wieder „on the road“ zu sein. Da es in den Alpen zwar wunderschön, uns jedoch im Dezember im Bus etwas zu kalt ist, beschließen wir auf direktem Wege ans Meer zu fahren und werden dort mit viel Sonne und Temperaturen um die 17 Grad belohnt.

Unser erster Stopp ist Levanto, wo wir sogar ein paar surfbare Wellen erwischen. Der Ort ist für seine guten Mittelmeer-Wellen bekannt und uns gefällt es so gut, dass wir direkt ein paar Tage hier bleiben. Da das „Unterwegssein“ für uns nicht mehr nur eine Reise, sondern zu unserem Alltag geworden ist, arbeiten wir seit einiger Zeit von unterwegs. Wir sind beide als freiberufliche Fotografen tätig und setzen für nachhaltig orientierte Unternehmen verschiedene Fotoprojekte von deren Produkten um.

Die Unternehmen schicken uns ihre Produkte zu und wir fotografieren diese an einzigartigen und wunderschönen Locations. Für uns ist das eine wunderbare Möglichkeit, um uns das Leben „on the road“ zu finanzieren.

In den vergangenen Wochen ging es für uns dann einmal kreuz und quer durch Italien und mit der Fähre rüber nach Sizilien, wo wir die kommenden Wochen verbringen werden.

Weitere Informationen und Bilder gibt es unter www.facebook.com/socialtraveling, Instagram: [_socialtraveling](https://www.instagram.com/socialtraveling), Kontakt: info@socialtraveling.de.

ANZEIGE

Zucker- oder Fettverbrennung

Die richtige Stoffwechselverbrennung ist entscheidend über ihr Gewicht

Die meisten Diäten sind schon von ihrem Ansatz her zum Misserfolg verurteilt.

Der Grund:

Sie berücksichtigen nicht die Unterschiedlichkeit der Menschen. Jeder Körper hat nämlich seinen individuellen Stoffwechsel.

Tausende Menschen sind davon betroffen, beim einen läuft der Stoffwechsel ganz ordentlich, beim anderen ist er dagegen träge. Der eine hat im Darm Bakterientypen, die die aufgenommene Nahrung gut verstoffwechseln, der andere solche, die das Essen weniger gründlich verwerten.

Top Nahrungsverwerter

Unser Darm spielt eine wichtige Rolle beim Abnehmen und ist Nr. 1 an Nahrungsverwerter. In ihm gibt es zwei

Arten von Helferlein, die uns dabei unterstützen, unsere Nahrung optimal zu verstoffwechseln.

Laut neuer wissenschaftlicher These, die besagt, dass die Bakterientypen, die in unserem Darm vorhanden sind, darüber entscheiden, ob wir eher übergewichtig oder eher schlank sind.

Ist hier ein Ungleichgewicht entstanden, so funktioniert die Zucker- oder Fettverbrennung nicht mehr in ausgeglichenen Anteilen und eine Gewichtszunahme stellt sich ein.

Nährstoffverteilung:

Eine Messung der Atemluft durch eine Technik, die von deutschen Wissenschaftlern entwickelt wurde und bei easylife eingesetzt wird, zeigt ganz genau, wo man ansetzen muss, um erfolgreich abzunehmen.

Beispiel einer aktuellen Nährstoffverteilung:

Ihre Werte

15% Eiweiß
36% Fett
49% Kohlenhydrate



Quelle: Dynostics

Endlich Gewissheit:

Die Ergebnisse der Atemluftdiagnostik erklären schwarz auf weiß, warum alle bisherigen Diäten nicht die gewünschte nachhaltige Abnahme gebracht haben. Es hat ein Ende mit leidenden Hungerphasen und sich zu schweißtreibenden Sporteinheiten zu zwingen um vielleicht mit anfänglicher Gewichtsabnahme, sobald

man zurück ist beim normalen Essen, direkt wieder zulegen, meist noch mehr als vor der Diät!

Der Vorteil mit easylife:

Bei easylife erfahren die Teilnehmer des Programms, welche Lebensmittel für sie ideal sind, um abzunehmen. Durch die individuell auf den Körper angepasste Ernährung, verbraucht dieser verstärkt Energie und bekommt gleichzeitig seine für sich wichtigen Makronährstoffe zur Verfügung gestellt.

Es ist einfach das Programm im Alltag umzusetzen und als neue Gewohnheiten zu integrieren. Da darauf geachtet wird, dass die Muskelmasse erhalten bleibt, nehmen die Teilnehmer für gewöhnlich an ihren Problemzonen ab. Bis zu zwei Kleidergrößen in vier Wochen sind da keine Seltenheit.



Ein richtiger Schritt für alle die abnehmen oder mehr über ihren Stoffwechsel wissen wollen!



STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ individuell ✓ alltagstauglich ✓ ohne Kalorienzählen

Aktion gültig bis 7. Februar 2020

In unseren Zellen werden Nährstoffe und Sauerstoff in Lebensenergie umgewandelt, was als Stoffwechsel bezeichnet wird.



ANGEBOT*

für eine Stoffwechselmessung über die Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,-

(statt 219,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung! Aktion gültig bis 7. Februar 2020 (*Terminverfügbarkeit begrenzt)

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Makronährstoffverteilung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.

Jetzt Beratungstermin sichern:

Montag bis Freitag: 7.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Kostenlose Parkplätze vor jedem Zentrum vorhanden.

RV: ☎ 0751 35506601

Leichter durchs Leben 3. GmbH & Co. KG
Gartenstr. 86 - 88212 Ravensburg

KE: ☎ 0831 59187580

Leichter durchs Leben 3. GmbH & Co. KG
Edisonstraße 2 - 87437 Kempten

Nicht-bei-krankhafter-Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.



-24,1 Kilo
in 13 Wochen
abgenommen

Veronika Klat
88326 Aulendorf



-33 Kilo
in 15 Wochen
abgenommen

Pasquale Del Villano
88045 Friedrichshafen

vorher